



The Y's Men's Club of Kyoto  
**ZERO**  
since 2010

11

2011  
NOVEMBER

11月10日発行  
第5巻 第5号 通巻15号

**Bulletin**  
CHARTERED 2010



◆**今月の聖句** テサロニケの信徒への手紙— 5章 14～15節  
兄弟たち、あなたがたに勧めます。怠けている者たちを戒めなさい。気落ちしている者たちを励ましなさい。弱い者たちを助けなさい。すべての人に対して忍耐強く接しなさい。だれも、悪をもって悪に報いることのないように気をつけなさい。お互いの間でも、すべての人に対しても、いつも善を行うよう努めなさい。

クラブ会長主題：出会おう! 新たな自分に! ~楽しく! 熱く! 有意義に! クラブ会長: 高倉英理  
国際会長主題: "Once More We Stand" 心新たに立ち上がろう 国際会長: 藤井寛敏 (東京江東クラブ)  
アジアエリア会長主題: "Once More We Stand" 心新たに立ち上がろう アジアエリア会長: 高田一彦 (横浜クラブ)  
西日本区理事主題: 『飛翔たとう ワイズスピリットを胸に』西日本区理事: 仁科保雄 (京都キャピタル)  
京都部部長主題: 『ワイズビジョンを、思いやりと共に』京都部部長: 阪田民明 (京都グローバル)



## 「感謝する事が私の周りに増えてくる。」

中内 基

生涯でも1番尊敬していた先輩がいました。

その人に相当ひどくペチャンコに傷つくことが数年前にあり、

それを機にどうしても人が怖く心を明るく過ごすことができない日々がありました。

会うといつも明るい顔で「感謝ですよー」としてくれる友人がいます。私はその友人の勧めで毎晩寝る前に

感謝することを3つ書き出すようにしています。疲れて面倒に思える日もあったのですが1年間続けてみて、

少しづつ落ち込むこともなくなり、暗い影が遮ることもなくなってきた今日この頃です。

また、人のためにごはんを作ることの喜びを教えてくれる友人もいます。

誰かから傷つけられたときなどは「愛情」を優先させるのが難しいかもしれません。受けた傷がどんなに大きくても

許さなければ本当の心の明るさは帰ってきません。相手を恨み、憎むことが自分で毒を飲んで相手が傷つくのを

期待するようなものでますます傷ついていきます。

傷を癒し、心を愛で満たすために心はどんな罪でも相手を許すべきだと思います。本当の許しとは相手の為に

することではありません。それは「自分のため」の心の縮小を抑えるための行為なのです。

仕事も心の状態がすぐに反映されます。

「ことば」も言霊(ことだま)といわれるように言ったように自分が良くも悪くも成ります。

心の明るいよい方向へ言葉も用いて行きたいと思います。

そしてご縁があり、環境の異なるいろんな所から引き寄せられて出逢った大切な仲間。

欠けだらけながら私も必要とされる一人の仲間でありたいと願います。

平成23年10月4日(火)

合同委員会に出席しました。  
いつものように食事をしながら、活発に意見が飛び交いました。  
毎回の事ながら、楽しく過ごせました。  
最近出席できて遅れたり、皆さんにご迷惑をお掛けする事もあります、できる限り遅刻もすることなく出席できるようにしたいと思います。

波多野守一



## 10月第1例会「メンバースピーチ」

平成23年10月10日(木)

この日は京都プリンスクラブの西村Yより25周年記念例会のアピールがありました。メインプログラムのメンバースピーチでは、加藤主事・河村Y・岸田Yの3名よりお話をいただき、今だから話することができる過去の話や編集済みのスライドショーを有効利用?した生い立ちの紹介などがあり、今まで知らなかった部分の一端を知ることができたように思いました。まだまだメンバー同志知らない部分が色々あるかと思いますが、焦らずボチボチとお互いに解りあうことができれば、結果としてメンバー各人が「そのままの自分」であっても居心地の良いクラブとなっていけるように思う次第でした。

宮越 寛

## 次期&次次期会長選考委員会

平成23年10月28日(金)

当日の感想は、まず次次期選考委員会に参加したのは初めてでした。どんな感じで決まるのかなと思っていました。まず参加者が1人ずつ指名及び理由を述べていきました。聞いていると自分を指名してくれるメンバーがいました。その瞬間緊張と指名理由を聞いて凄く嬉しかったです。

自分探してY'sメンズクラブに参加して何時か自分の色々な面が見つかるのではと楽しみです。





10月第2例会「リトセン秋祭り」リトリートセンター

平成23年10月30日(日)





私たちはこどもの笑顔が大好きです。そこには心からの喜びがあふれているからです。他者への気遣い、遠慮がないものであるかもわかりませんが、計算や演技ではなく屈託ない笑い声と笑顔に出会うと、ほっとして嬉しくなってしまいます。なんだか得をした気持ちでいっぱいになります。

YMCAの活動がいつも笑みの絶えないものであり、YMCAはいつも笑い声が聞こえる場所であり続けるように、今年も、これから始まりますYMCA/YWCA合同祈禱週、国際協力キャンペーン、リトリートセンターオータムフェスタ、クリスマスのプログラムをはじめとしたすべてのプログラムをお憶えいただけますようお願いいたします。

今あらためて、希望が見出せないで立ち尽くしている人、弱くされた方々に、あたりまえに思いを寄せて生きることができる、そんな青少年を育てることがYMCAの使命と考えています。そんな彼、彼女たちをサポートすることで私たち自身が多くのことを学び、変えられていき、そのことで次の時代にさらなる希望を見出すことができることを確信しています。

さて、わたしは自分自身や家族をはじめ周りの人が行動や生き方が変えられたことに気づいたときに、こどもたちの笑顔と同じくらいに、思わずうれしくなり顔がほころんでしまいます。

こんなシーンをたくさん創り上げるYMCAという輪の中に参画していただけますようお願いいたします。

京都YMCA 総主事 神崎 清一

## 1 世界YMCA・YWCA合同祈禱集会

毎年11月第2週は、世界YMCA・YWCA合同祈禱週として、同じ日に全世界に広がる両団体で熱い祈りがささげられます。京都YMCAでは、今年も昨年につづいてYWCAと合同でテーマに添った課題をとり上げ共に考える会をもちます。

2011年世界YMCA・YWCA合同祈禱週テーマ  
「影響を与える声ー若者は権利と正義を呼び求めるー」

2011年京都YMCA・京都YWCA合同企画プログラム  
テーマ「アフガニスタン、イラクそしてフクシマ」

講師 西谷文和氏(NGO「イラクの子どもを救う会」代表)  
日時 11月17日(木) 午後6時30分～  
場所 京都YMCA マナ・ホール (中京区三条柳馬場)  
参加費 500円(軽食付)  
お申込・お問合せ 電話(075)231-4388

## 2 リトリートセンターオータムフェスタ

森の中で美味しいお店がお待ちしております。都会の雑踏を離れて、ご家族やお友達と秋の自然をお楽しみください。自由参加型プログラムとして綱引き大会などリトリートセンターを使った楽しいプログラムを用意しております。

日時 2011年11月23日(水・祝日)  
午前11時(開会)～午後3時(閉会)  
場所 京都YMCAリトリートセンター  
入場料 チケットをお求めください。  
(大人2,000円 小学生1,000円 幼児 無料)  
※各クラブ、YMCA三条本館でチケット販売致しております。  
駐車場無料  
京都駅、京阪宇治駅、JR宇治駅よりマイクロバスあり(予約制)  
お問合せ (075)231-4388

## 3 国際協力募金街頭募金にご参加を

11月6日(日)は京都YMCA国際協力街頭募金の日です。このプログラムは京都YMCA国際協力キャンペーンの一環として行われます。世界の諸問題に取り組む一つの機会として、是非ご参加・ご協力ください。

日時 2011年11月6日(日)  
12:00 京都YMCA 三条本館に集合  
12:45 各地点へ移動開始  
13:00～14:45 街頭募金

募金場所 三条河原町、三条大橋、四条河原町、四条烏丸、京都駅等  
15:30 募金集計終了後、解散(京都YMCA三条本館)

雨天決行 警報の出る可能性のある場合の実施については当日午前10時に判断します。天候不順の場合は事務局(075-231-4388)にお問い合わせください。

☆当日昼食を済ませてご参加ください。

#### 4 スキーキャンプ・デイキャンプ受付会員優先

11月4日(金)～8日(火)午前10時～午後6時  
 お電話にて受け付けます。\*日曜除く  
 電話(075)231-4388  
 ただし上記期間に限りFAX・Eメールでも受け付けます。  
 FAX(075)251-0970  
 E-mail campmoushikomi@kyotoymca.or.jp  
 11月9日(水)午前10時から会員外の方の受付が開始  
 されます。お電話のみの受け付けとなります。

#### 5 ボランティアセミナーのご案内

がん患者さんとそのご家族へ  
 第58回 苦しみ、悩み、不安を共有しませんか。  
 この会は患者さんとそのご家族が抱えている苦しみや悩みに  
 ついて、患者さん同士、そのご家族同士が話し合い、がんとうまく  
 付き合うための情報交換の場です。

日時 2011年11月19日(土) 午後7時～9時  
 場所 京都YMCA(三条柳馬場)  
 参加費 お一人 300円(お茶代等)  
 お申込は 京都YMCA  
 電話(075)231-4388 または vb@kyotoymca.or.jp

### HAPPY BIRTHDAY!

2日 堂脇 武  
 7日 井上 晴雄  
 28日 倉橋 昭

### HAPPY ANNIVERSARY!

15日 倉橋昭 & 郁子

### 〈強調月間〉Kick-off EMC-C

#### ■ 10月例会出席

第1例会	第2例会
メンバー 17/24名	メンバー 16/24名
ゲスト 1名	ゲスト 1名
メネット 1名	メネット 6名
	コネット 8名
月間出席者数 23名/月間出席率 95.8%	

#### ■ TOF・CS・FF

TOF	0 pt
CS	0 pt
FF	0 pt

#### ■ ニコニコ

10月	8,000円
累計	26,000円

#### ■ ファンド

10月	25,510円
累計	59,310円

会長	高倉英理
副会長	堂脇武 藤井隆
書記	竹園憲二
書記	宇佐美賢一
会計	波多野守一